

D-PARTNER

Οδηγίες Χρήσης



Η εφαρμογή **D-Partner** είναι ένα προϊόν της **Diabetes Innovations**, μιας εταιρείας ανάπτυξης λογισμικού ιατρικών εφαρμογών για ασθενείς και επαγγελματίες του κλάδου της Υγείας, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον και προσανατολισμό στο πεδίο του σακχαρώδους διαβήτη.

Με την αιγίδα της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων-Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.



Με την υποστήριξη των εταιρειών



Περιεχόμενα

0.	Εισαγωγή.....	4
1.	Όροι χρήσης	5
2.	Οθόνη Εγγραφής	6
3.	Οθόνη Προφίλ	7
4.	Οθόνες Μενού και Μετρήσεων	9
5.	Οθόνη Μέτρησης Γλυκόζης	10
6.	Οθόνες Μέτρησης Αρτηριακής Πίεσης και Βάρους	13
7.	Οθόνη Μέτρησης Άσκησης.....	14
8.	Ημέρα Ασθενείας	15
9.	Οθόνη Εργαστηριακών Μετρήσεων	16
10.	Γραφήματα	17
11.	Ημερολόγιο.....	19
12.	Τηλεϊατρική.....	20
13.	Hyro-Alert.....	22
14.	Οθόνες Ρυθμίσεων και Οδηγιών	23

0. Εισαγωγή

Το παρών εγχειρίδιο περιγράφει τις οδηγίες χρήσης της εφαρμογής **D-Partner**, με σκοπό την βέλτιστη χρησιμοποίησή της από τους χρήστες - πάσχοντες από διαβήτη.

Το **D-Partner** είναι μια εφαρμογή για συσκευές smartphones και tablets, η οποία παρέχει ένα “έξυπνο” και “εύκολο” τρόπο διαχείρισης του διαβήτη, κάνοντας τη καθημερινή ζωή του ασθενή με διαβήτη ευκολότερη. Είναι κατάλληλη για κάθε είδος διαβήτη, όπως τύπου 1, τύπου 2, LADA, MODY, δευτεροπαθή, στεροειδή, εγκυμοσύνης και άλλους.

Τα βασικά χαρακτηριστικά της εφαρμογής είναι τα ακόλουθα:

- ➡ Δημιουργία προφίλ ασθενή με καταγραφή δημογραφικών στοιχείων και στοιχείων που αφορούν στον διαβήτη
- ➡ Καταγραφή ιστορικού διαβήτη και αντιδιαβητικής αγωγής
- ➡ Μετρητής ινσουλίνης με ενσωματωμένη βάση φαγητών για εύκολη αντιστοίχιση υδατανθράκων ανά ποσότητα φαγητού
- ➡ Τιτλοποίηση βασικής ινσουλίνης (Titration Manager)
- ➡ Καταγραφή εργαστηριακών μετρήσεων όπως HbA1c, πίεσης, βάρους
- ➡ Καταγραφή δεδομένων βηματόμετρου και έντασης άσκησης
- ➡ Καταγραφή εργαστηριακών μετρήσεων (π.χ. HbA1c)
- ➡ Ημερολόγιο καταγραφής μετρήσεων
- ➡ Γραφικές παραστάσεις
- ➡ Εμφάνιση πλήθους μηνυμάτων και ειδοποιήσεων σχετικά με την ποιότητα των καταγραφόμενων μετρήσεων
- ➡ Παρακολούθηση διαβητικών επιπλοκών
- ➡ Εκπαιδευτικά θέματα διαβήτη
- ➡ Υπηρεσία Τηλεϊατρική και δημιουργία προσωπικής online καρτέλας ασθενούς
- ➡ Υπηρεσία εντοπισμού και ενημέρωσης Hypo-Alert
- ➡ Πολλαπλές ρυθμίσεις παραμετροποίησης της εφαρμογής και ενεργοποίησης λειτουργιών

Στις επόμενες παραγράφους παρουσιάζουμε σε λεπτομέρεια την κάθε λειτουργία της εφαρμογής.

1. Όροι χρήσης

Διαβάστε τους Όρους Χρήσης και σε περίπτωση που τους αποδέχεσθε, προχωράτε στην Οθόνη Εγγραφής.

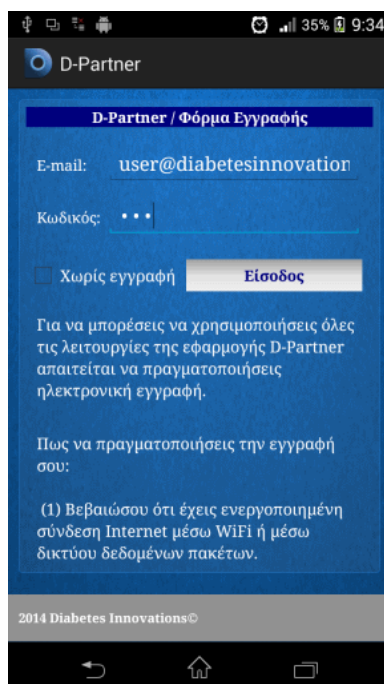
2. Οθόνη Εγγραφής

Την πρώτη φορά που ανοίγετε την εφαρμογή του σας ζητείται να πραγματοποιήσετε εγγραφή στη βάση δεδομένων της εφαρμογής **D-Partner**, χρησιμοποιώντας μια έγκυρη διεύθυνση email και ένα συνθηματικό της δικής σας επιλογής. Με την εγγραφή έχετε την δυνατότητα να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία **Τηλεϊατρική**.

Με το που πραγματοποιήσετε την εγγραφή επιτυχώς, θα εμφανιστεί ένα μήνυμα που θα σας προτρέπει να επαληθεύσετε την διεύθυνση email που έχετε χρησιμοποιήσει σαν κωδικό χρήστη (user name). Αν δεν πραγματοποιήσετε επαλήθευση της διεύθυνσης e-mail, δεν θα μπορείτε να ενημερώνετε την ηλεκτρονική σας καρτέλα μέσω της υπηρεσίας **Τηλεϊατρική**.

Έχετε την δυνατότητα αν επιθυμείτε να μην πραγματοποιήσετε εγγραφή, επιλέγοντας το πεδίο **Χωρίς εγγραφή**. Σε αυτή την περίπτωση δεν θα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία **Τηλεϊατρική**. Σε περίπτωση που μελλοντικά θελήσετε να χρησιμοποιήσετε την υπηρεσία, έχετε την δυνατότητα να πραγματοποιήσετε εγγραφή πατώντας το κουμπί **Τηλεϊατρική** ακολουθώντας τις αναγραφόμενες οδηγίες.

Ολοκληρώνοντας την εγγραφή, προχωράτε στην οθόνη Προφίλ.



Εικόνα 1: Οθόνη Εγγραφής

3. Οθόνη Προφίλ

Στην οθόνη Προφίλ πραγματοποιείτε καταχώρηση προσωπικών στοιχείων αναγνώρισης, όπως ονοματεπώνυμο, ύψος, βάρος, ηλικία, τύπο και έτος διάγνωσης διαβήτη. Συμπληρώστε να πεδία με την ένδειξη Υποχρεωτικό, ανάλογα με τον τύπο διαβήτη που σας αφορά.

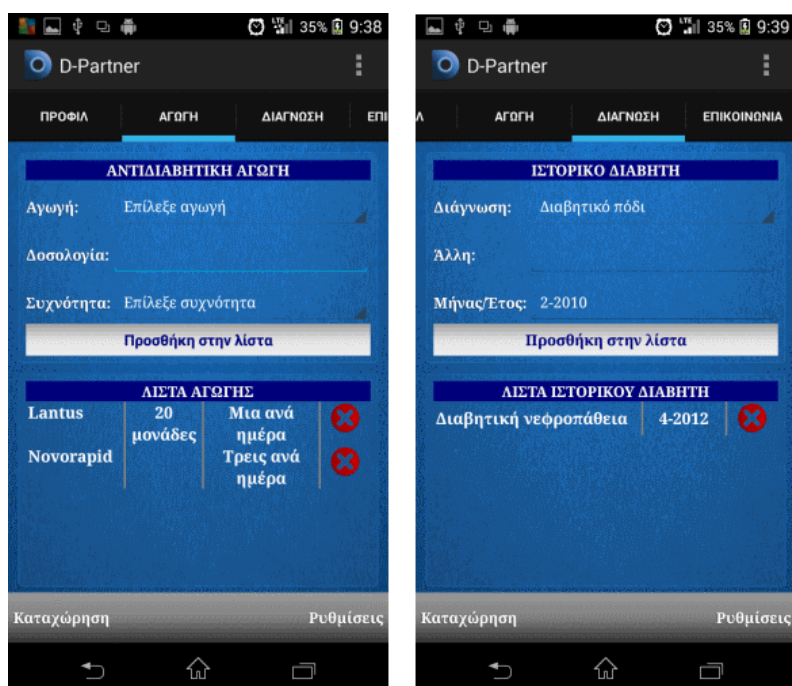
Με την αναγκαία συμβολή του θεράποντα ιατρού σας, καταχωρείστε όπου απαιτείται τις αναγκαίες παραμέτρους διαβήτη όπως το συντελεστή διόρθωσης (correction factor), την αναλογία ινσουλίνης υδατανθράκων (insulin to carb ratio), την ιδανική τιμή και τα άνω και κάτω επιθυμητά όρια γλυκόζης, όπως επίσης και τη χρονική διάρκεια γευματικής ινσουλίνης.



Εικόνα 2: Οθόνες Προφίλ Χρήστη

Οι τιμές των ανωτέρω παραμέτρων διαβήτη οφείλουν να είναι πραγματικές και να ανταποκρίνονται στις δικές σας ανάγκες. Συμβουλευθείτε τον ιατρό σας αν δεν είστε σίγουροι για αυτές.

Μπορείτε να καταγράψετε την τρέχουσα αγωγή που ακολουθείτε χρησιμοποιώντας μια ευρεία λίστα φαρμάκων που προσφέρεται αποθηκευμένη στην εφαρμογή. Μπορείτε επίσης να καταγράψετε το διαβητικό ιστορικό σας και τις διαγνώσεις που σχετίζονται με αυτό.



Εικόνα 3: Οθόνες Προφίλ Αγωγής και Ιστορικού Διαβήτη







Συμπληρώστε υποχρεωτικά ένα τηλέφωνο επείγουσας επικοινωνίας, το οποίο θα χρησιμοποιείται για την αποστολή SMS από την υπηρεσία Hygro-Alert σε περιπτώσεις ξαφνικής υπογλυκαιμίας.

Όταν είστε έτοιμοι πατήστε το κουμπί [Καταχώρηση](#) για να αποθηκεύσετε το προφίλ σας.







[Όλα τα στοιχεία της καρτέλας [Προφίλ](#) μπορούν να τροποποιηθούν όποτε το επιθυμείτε, πατώντας το κουμπί [Ανανέωση](#).]

4. Οθόνες Μενού και Μετρήσεων

Στην οθόνη Μενού, εμφανίζονται οι έξι βασικές επιλογές-λειτουργίες της εφαρμογής **D-Partner**. Αυτές είναι:

-  Προφίλ
-  Μετρήσεις
-  Γραφήματα
-  Ημερολόγιο
-  Τηλεϊατρική¹
-  Hygro-Alert²

Στην οθόνη μετρήσεων παρουσιάζονται τα ακόλουθα ήδη μετρήσεων:

-  Γλυκόζη
-  Αρτηριακή Πίεση
-  Βάρος
-  Εργαστηριακά
-  Άσκηση/Βηματόμετρο
-  Ημέρα Ασθενείας



Εικόνα 4: Οθόνες Μενού και Μετρήσεων

¹ Διαθέσιμη για συνδρομητές Vodafone

² Διαθέσιμη για συνδρομητές Vodafone

5. Θθόνη Μέτρησης Γλυκόζης

Καταγράψτε τις προγευματικές, μεταγευματικές ή άλλες τιμές γλυκόζης και υπολογίστε όπου και όταν αυτό απαιτείται, την προτεινόμενη ινσουλίνη που πρέπει να πάρετε, βάσει των παραμέτρων διαβήτη που έχουν καταχωρηθεί στο Προφίλ σας και της ποσότητας υδατανθράκων σε γραμμάρια που θα καταναλώσετε.

Ο αλγόριθμος υπολογισμού ινσουλίνης που χρησιμοποιεί η εφαρμογή είναι ο ακόλουθος:

Προτεινόμενη ινσουλίνη =
Διόρθωση γλυκόζης + Διόρθωση υδατανθράκων

όπου,

Διόρθωση γλυκόζης =
(Μετρούμενη γλυκόζη - Επιθυμητή γλυκόζη) /
(Συντελεστής Διόρθωσης)

και

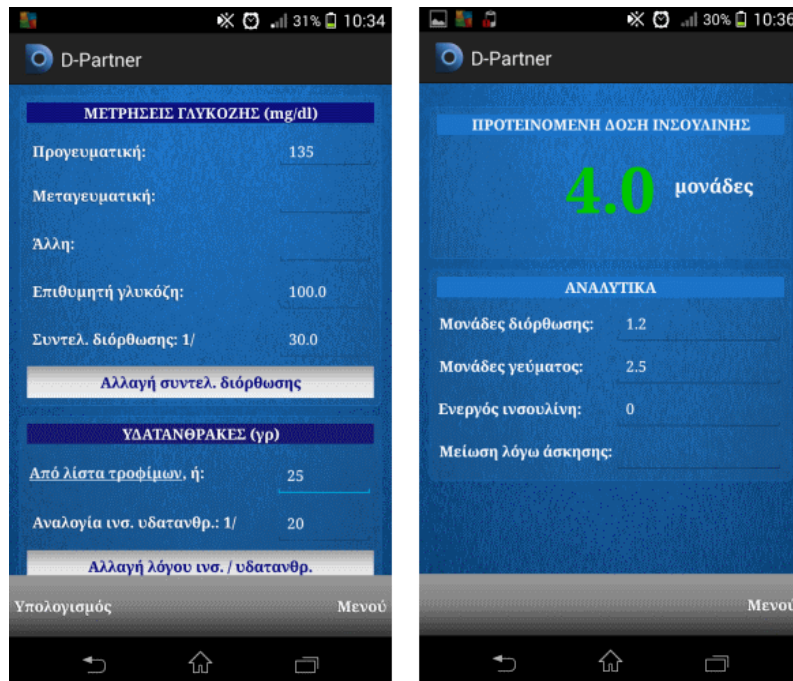
Διόρθωση υδατανθράκων = Υδατάνθρακες /
(Αναλογία ινσουλίνης/υδατανθράκων)

Για παράδειγμα: Ένας ασθενής με διαβήτη τύπου 1, πραγματοποιεί προγευματική μέτρηση γλυκόζης, $PMΓ = 180 \text{ mg/dL}$. Η επιθυμητή γλυκόζη για τον συγκεκριμένο ασθενή είναι: $ΕΓ = 100 \text{ mg/dL}$. Ο συντελεστής διόρθωσης είναι: $ΣΔ = 30 \text{ mg/dL}$. Στο γεύμα του, σκοπεύει να καταναλώσει ποσότητα υδατανθράκων ($ΥΔ = 40 \text{ γρ}$) ενώ έχει αναλογία ινσουλίνης υδατανθράκων: $ΑΙΥ = 20 \text{ γρ}$.

Η προτεινόμενη ποσότητα ινσουλίνης που θα χρειαστεί είναι:

$INΣ = ((PMΓ - ΕΓ) / ΣΔ) + (ΥΔ / ΑΙΥ)$
 $= ((180 - 100) / 30) + (40 / 20) = 2.7 + 2.0$
 $= 5 \text{ μονάδες (στρογγυλοποίηση στην κοντινότερη ακέραιη μονάδα)}$

Σε περίπτωση άσκησης, έχετε τη δυνατότητα να μειώσετε την προγευματική σας ινσουλίνη κατά ένα ποσοστό, χρησιμοποιώντας την αντιστοιχη μπάρα. Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας για τη χρήση αυτής της επιλογής.



Εικόνα 5: Οθόνες Μετρητή Ινσουλίνης

Αν έχετε διαβήτη τύπου 1 ή LADA, και πραγματοποιείτε μέτρηση υδατανθράκων, για την ακριβή αντιστοιχία ποσότητας φαγητού με υδατάνθρακες που θα καταναλώσετε, η εφαρμογή **D-Partner** σας προσφέρει μια ενσωματωμένη και πλήρη βάση δεδομένων φαγητών, από τον Οδηγό Διατροφής για τη ρύθμιση του Διαβήτη της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας. Έχετε επίσης τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσετε και να αποθηκεύσετε και άλλα φαγητά που δεν βρίσκονται στη βάση δεδομένων.

Η εφαρμογή **D-Partner** θα προτείνει επίσης μια μείωση ή διόρθωση στην προγευματική σας ινσουλίνη, υπολογίζοντας την γευματική ινσουλίνη (insulin on-board) από προηγούμενη(ες) χρήση(εις).

Το αποτέλεσμα της προτεινόμενης ινσουλίνης καθώς και αναλυτικά αποτελέσματα θα εμφανιστούν σε μια νέα οθόνη, επιλέγοντας **Υπολογισμός** στη βασική οθόνη μετρήσεων γλυκόζης.

Για τις μεταγευματικές ή άλλες μετρήσεις, γίνεται καταχώρηση των μετρήσεων μετρούμενης γλυκόζης με διόρθωση γλυκόζης χωρίς διόρθωση υδατανθράκων. Επιπλέον, σε περίπτωση παραμένουσας γευματικής ινσουλίνης, η τελευταία υπολογίζεται από τον αλγόριθμο:

Γευματική ινσουλίνη =

D-Partner / Οδηγίες Χρήσης

(Τελευταία προτεινόμενη ινσουλίνη) - (Ώρα μέτρησης γλυκόζης - Ώρα τελευταίας προγευματικής) * (Τελευταία προτεινόμενη ινσουλίνη) / (Διάρκεια γευματικής ινσουλίνης))

Η γευματική ινσουλίνη αφαιρείται κατά τον υπολογισμό της προτεινόμενης ινσουλίνης.

Για τους υπόλοιπους τύπους διαβήτη, γίνεται καταχώρηση των μετρήσεων μετρούμενης γλυκόζης. Για τον διαβήτη τύπου 2, υπάρχει η δυνατότητα διόρθωσης στην μετρούμενη γλυκόζη (αν έχει καταχωρηθεί ο συντελεστής διόρθωσης).

Όλες οι μετρήσεις γλυκόζης καταγράφονται στο [Ημερολόγιο](#).



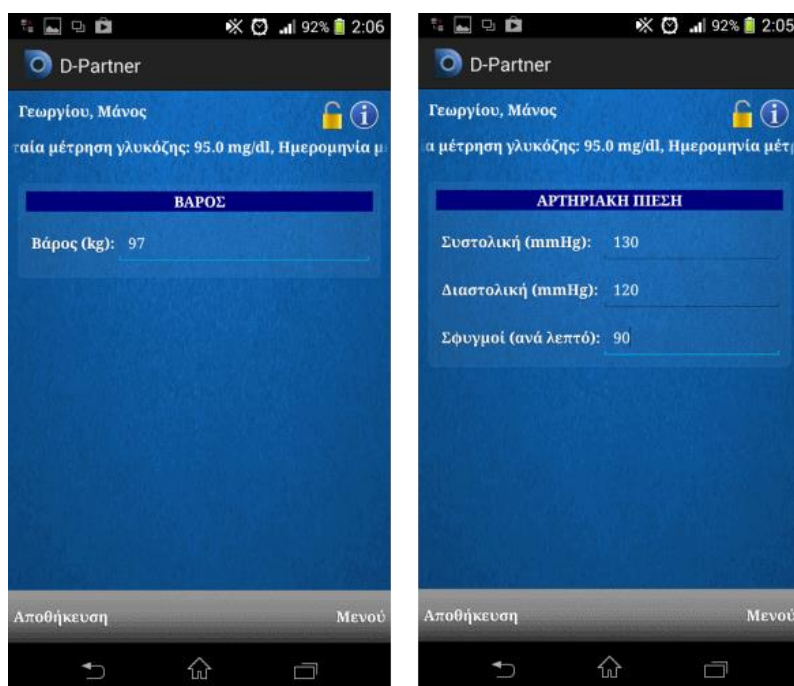
Εικόνα 6: Οθόνη επιλογής γεύματος

6. Οθόνες Μέτρησης Αρτηριακής Πίεσης και Βάρους

Μπορείτε να καταγράψετε τις μετρήσεις της συστολικής και διαστολικής σας αρτηριακής πίεσης, όπως επίσης και των σφίξεων. Όταν οι μετρήσεις είναι εκτός στόχων, εμφανίζονται κατάλληλες ειδοποιήσεις.

Μπορείτε να καταγράψετε τις μετρήσεις του βάρους σας.

Οι μετρήσεις πίεσης και σφυγμών καταγράφονται στο [Ημερολόγιο](#).



Εικόνα 7: Οθόνες Αρτηριακής Πίεση και Βάρους

7. Οθόνη Μέτρησης Άσκησης

Μπορείτε να καταγράψετε την ημερομηνία και ένταση της άσκησης που θα ακολουθήσετε. Μπορείτε επίσης να καταγράψετε τον αριθμό βημάτων που πραγματοποιήσατε και να υπολογίσετε την απόσταση που διανύσατε και τις θερμίδες που κάψατε.

Τα δεδομένα άσκησης καταγράφονται στο [Ημερολόγιο](#).



Εικόνα 8: Οθόνη Άσκησης

8. Ημέρα Ασθενείας

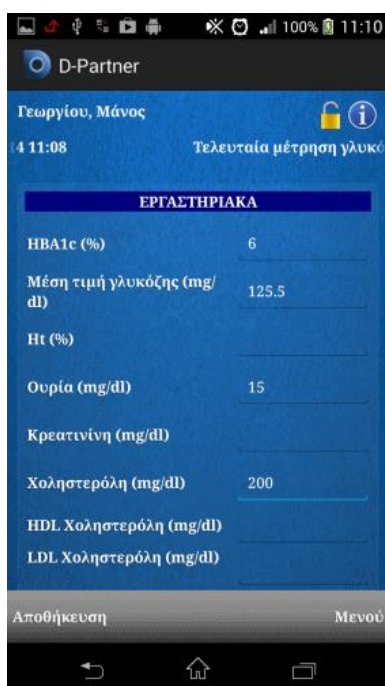
Πατώντας το αντίστοιχο κουμπί χαρακτηρίζετε τη συγκεκριμένη ημέρα ως ημέρα ασθενείας. Αυτή η πληροφορία μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη για τον ιατρό σας, ερμηνεύοντας πιθανές διακυμάνσεις στη μετρούμενη γλυκόζη σας κατά τη διάρκεια της ημέρας, ώστε να σας βοηθήσει να φτιάξετε ένα πλάνο για την καλύτερη ρύθμιση του γλυκόζης σας.

Η ημέρα ασθενείας καταγράφεται στο [Ημερολόγιο](#).

9. Οθόνη Εργαστηριακών Μετρήσεων

Μπορείτε να καταγράψετε όλα τα εργαστηριακά σας αποτελέσματα που σχετίζονται με τον διαβήτη. Κάθε φορά που οι τιμές των εργαστηριακών μετρήσεών σας δεν είναι οι επιθυμητές, θα εμφανίζονται ειδοποιήσεις με προτεινόμενες συμβουλές. Μπορείτε επίσης να καταγράψετε την κατάσταση των διαβητικών σας επιπλοκών και να λαμβάνετε ειδοποιήσεις για συχνό έλεγχο.

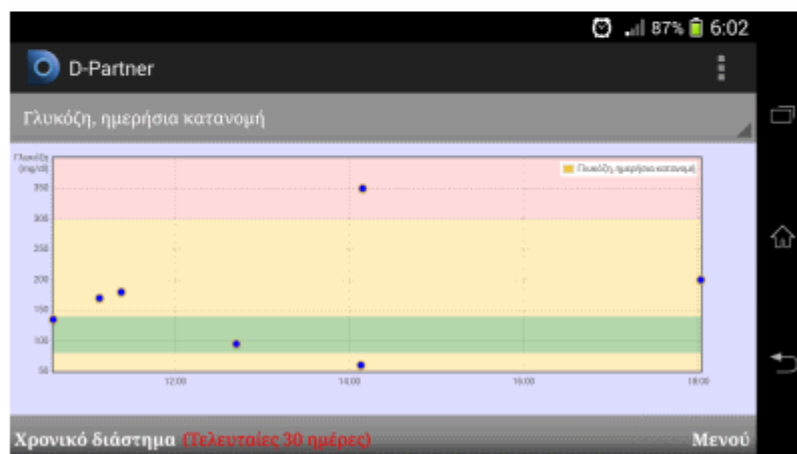
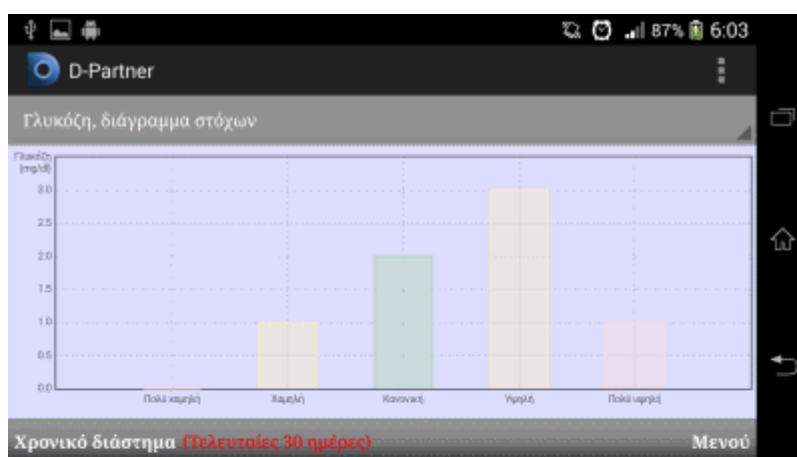
Τα εργαστηριακά αποτελέσματα καταγράφονται στο [Ημερολόγιο](#).



Εικόνα 9: Οθόνη Εργαστηριακών

10. Γραφήματα

Παρουσιάζονται γραφικές απεικονήσεις των μετρήσεων γλυκόζης, γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c), αρτηριακής πίεσης, σφίξεων, βάρους και βηματομέτρου στην μονάδα του χρόνου. Ειδικότερα για τις μετρήσεις γλυκόζης, παρέχεται η δυνατότητα απεικόνισης ημερήσιας και εβδομαδιαίας κατανομής όπως επίσης και διαγράμματος στόχων.



Εικόνα 10: Οθόνες Γραφημάτων

Για τις μετρήσεις γλυκόζης παρουσιάζονται 4 διαφορετικά γραφήματα:

1. **Διάγραμμα εξέλιξης γλυκόζης** στην μονάδα του χρόνου
2. **Διάγραμμα ημερήσιας κατανομής γλυκόζης** όπου όλες οι μετρήσεις γλυκόζης κατανέμονται σε ένα εικοσιτετράωρο ώστε να ξέρει ο ασθενής ποιες ώρες της ημέρας η γλυκόζη του διαφοροποιείται από τις επιθυμητές τιμές

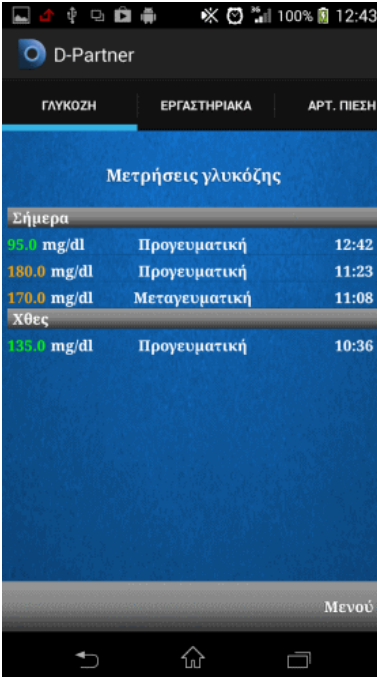
3. **Διάγραμμα εβδομαδιαίας κατανομής** γλυκόζης όπου όλες οι μετρήσεις γλυκόζης κατανέμονται στις ημέρες της εβδομάδας ώστε να ξέρει ο ασθενής ποιες ημέρες η γλυκόζη του διαφοροποιείται από τις επιθυμητές τιμές
4. **Διάγραμμα στόχων** ως μια απεικόνιση με μπάρες (bar chart) του πλήθους των μετρήσεων γλυκόζης κατανεμημένες σε κατηγορίες

Τα διαγράμματα γλυκόζης περιέχουν χρωματικές ζώνες για ευκολότερη ανάγνωση για τον ασθενή κατά πόσο οι μετρήσεις του είναι εντός ή εκτός στόχων. Τα όρια της πράσινης ζώνης, ή αλλιώς της ζώνης επιθυμητών τιμών γλυκόζης, αντιστοιχούν από τις τιμές ανώτατης και κατώτατης επιθυμητής γλυκόζης που ορίζει ο ασθενής στην οθόνη Προφίλ.

Αντίστοιχα, η γραφική παράσταση της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HBA1c) ορίζει ένα εύρος τιμών (5% - 7%) το οποίο θεωρείται ως το ιδανικό εύρος τιμών.

11. Ημερολόγιο

Στο *Ημερολόγιο* καταγράφονται οι μετρήσεις γλυκόζης, τα εργαστηριακά αποτελέσματα, οι μετρήσεις πίεσης, βάρους και άσκησης που πραγματοποιείτε καθημερινά.



The screenshot shows the 'D-Partner' app interface. At the top, there are three tabs: 'ΓΛΥΚΟΖΗ' (selected), 'ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΑ', and 'ΑΡΤ. ΠΙΕΣΗ'. Below the tabs, the title 'Μετρήσεις γλυκόζης' is displayed. The data is organized into two sections: 'Σήμερα' (Today) and 'Χθες' (Yesterday). Each entry includes a glucose value in mg/dl, the meal type (e.g., 'Προγευματική'), and the time of the measurement.

Σήμερα		
95.0 mg/dl	Προγευματική	12:42
180.0 mg/dl	Προγευματική	11:23
170.0 mg/dl	Μεταγευματική	11:08
Χθες		
135.0 mg/dl	Προγευματική	10:36

Εικόνα 11: Οθόνη Ημερολογίου

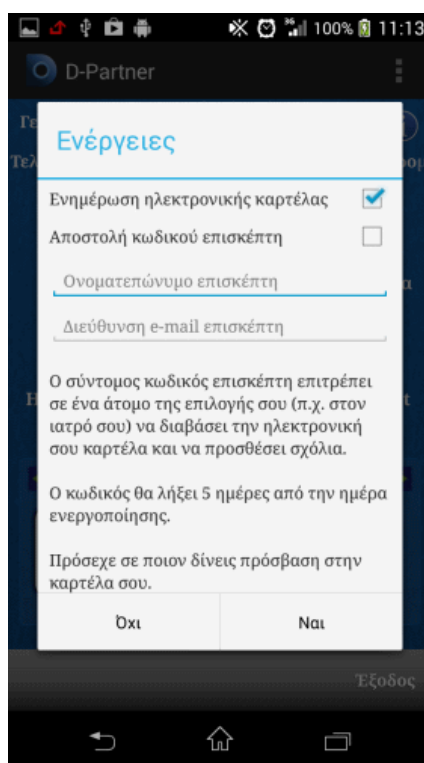
12. Τηλεϊατρική

Η υπηρεσία *Τηλεϊατρική* παρέχεται μόνο σε συνδρομητές του δικτύου Vodafone.

Έχετε τη δυνατότητα να δημιουργήσετε και να ενημερώνετε την ηλεκτρονική σας καρτέλα ασθενούς με τα στοιχεία και τις μετρήσεις που πραγματοποιείτε. Ο υπερσύνδεσμος της σελίδας της καρτέλας ασθενούς είναι:

<https://www.diabetesinnovations.gr/DPartner>

Η πρόσβαση στην ηλεκτρονική σας καρτέλα γίνεται με το email και τον προσωπικό σας κωδικό που δώσατε κατά την διαδικασία της εγγραφής.

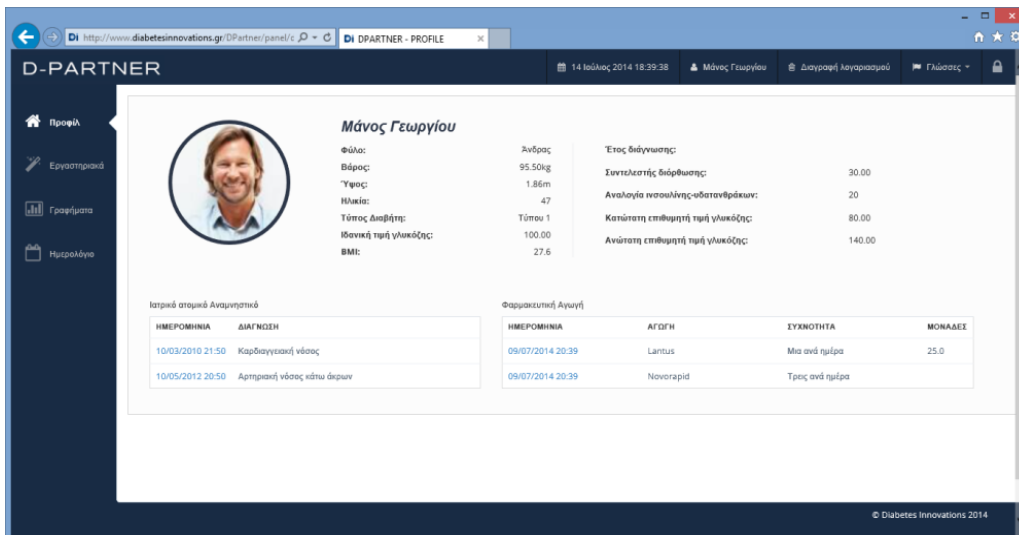


Εικόνα 12: Οθόνη Τηλεϊατρικής

Έχετε τη δυνατότητα να αποστείλετε ένα κωδικό πρόσβασης σύντομης διάρκειας μέσω email από τον διακομιστή της Diabetes Innovations στον ιατρό σας (ή σε άλλο άτομο) ώστε ο τελευταίος να μπορέσει να παρακολουθήσει την πρόδό σας και να κάνει κατάλληλα σχόλια.

D-Partner / Οδηγίες Χρήσης

Η ηλεκτρονική καρτέλα ασθενούς ανήκει αποκλειστικά σε εσάς. Μόνο εσείς έχετε διακαίωμα ανανέωσης των στοιχείων της. Επίσης έχετε την δυνατότητα διαγραφής της ηλεκτρονικής σας καρτέλας όποτε το θελήσετε.



D-PARTNER 14 Ιούλιος 2014 18:39:38 Μάνος Γεωργίου Διαγραφή λογαριασμού Γλώσσες

Μάνος Γεωργίου

Φύλο: Άνδρας Έτος διάγνωσης: 30.00
 Βάρος: 95.50kg Συντελεστής διόρθωσης: 30.00
 Ύψος: 1.86m Αναλογία ινσουλίνης-υδατανθράκων: 20
 Ηλικία: 47 Τύπου 1 Καύση επιθυμητή πηλή γλυκόζης: 80.00
 Τύπος Διαβήτη: 100.00 Ανώριστη επιθυμητή πηλή γλυκόζης: 140.00
 Ιδανική πηλή γλυκόζης: 27.6

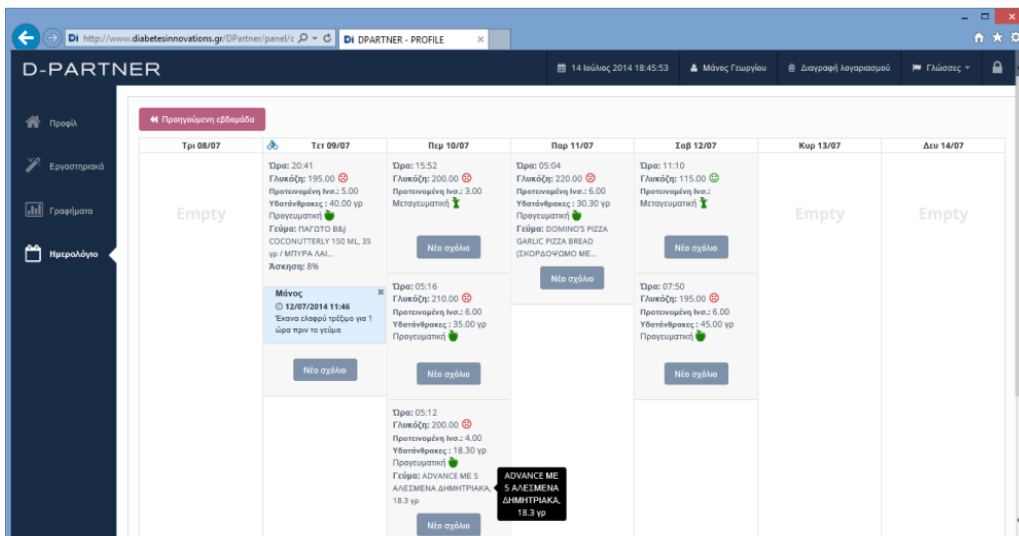
Ιατρικά στοιχεία Αναμνηστικά

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΔΙΑΓΝΩΣΗ
10/03/2010 21:50	Καρδιαγγειακή νόσος
10/05/2012 20:50	Αρτηριακή νόσος κάτω άκρων

Φαρμακευτική Αγωγή

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΑΓΩΓΗ	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ	ΜΟΝΑΔΕΣ
09/07/2014 20:39	Lantus	Μια ανά ημέρα	25.0
09/07/2014 20:39	Novogapid	Τρεις ανά ημέρα	

© Diabetes Innovations 2014



D-PARTNER 14 Ιούλιος 2014 18:45:53 Μάνος Γεωργίου Διαγραφή λογαριασμού Γλώσσες

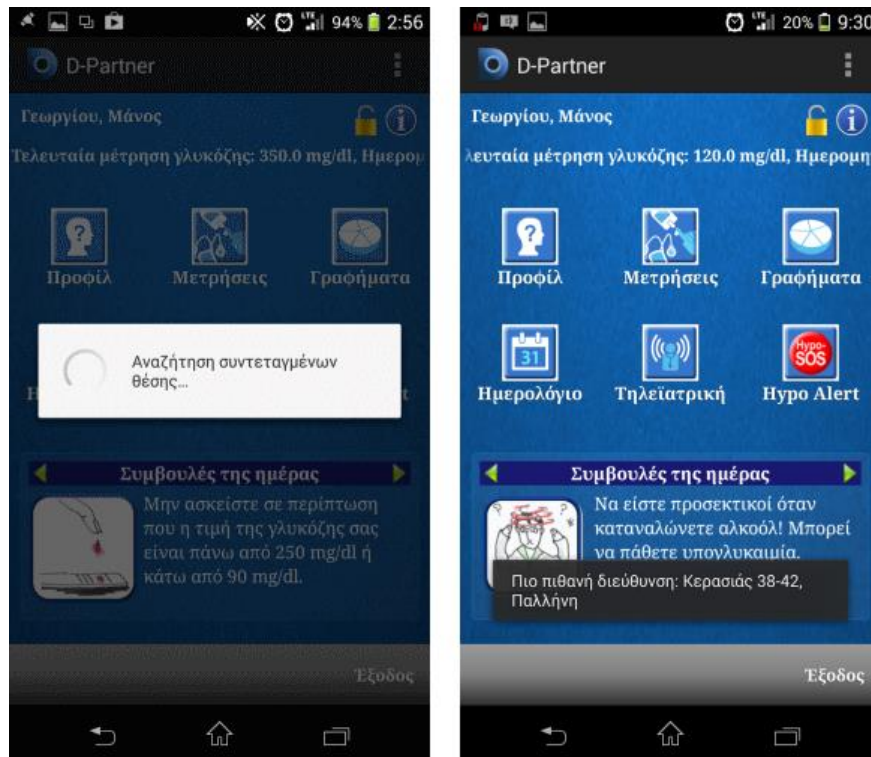
Προηγούμενη εβδομάδα

Τρι 08/07	Τετ 09/07	Πεμ 10/07	Παρ 11/07	Σαβ 12/07	Κυρ 13/07	Δευ 14/07
Empty	Ώρα: 20:41 Γλυκόζη: 195.00 Προτεινόμενη Ins.: 5.00 Υδατάνθρακες: 40.00 γρ Προγευματικό Γεύμα: ΠΑΓΩΤΟ 88g COCONUTTERLY 150 ML, 35 γρ FANTYRA 144... Λαζκαρις: 8% Μάνος © 12/07/2014 19:46 Έπιση διαβητικό ραβδό για 1 ώρα πριν το γεύμα	Ώρα: 05:16 Γλυκόζη: 210.00 Προτεινόμενη Ins.: 6.00 Υδατάνθρακες: 35.00 γρ Προγευματικό	Ώρα: 05:04 Γλυκόζη: 220.00 Προτεινόμενη Ins.: 6.00 Υδατάνθρακες: 30.30 γρ Προγευματικό Γεύμα: DOMINOS PIZZA GARLIC PIZZA BREAD ΣΚΟΡΔΥΛΟΦΑΚΟ ΜΕ... Νέα σελίδα	Ώρα: 11:10 Γλυκόζη: 115.00 Προτεινόμενη Ins.: 6.00 Υδατάνθρακες: 45.00 γρ Μεταγευματικό Νέα σελίδα	Empty	Empty
	Ώρα: 05:12 Γλυκόζη: 200.00 Προτεινόμενη Ins.: 4.00 Υδατάνθρακες: 18.30 γρ Προγευματικό Γεύμα: ADVANCE ME S ΑΛΕΞΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ 18.3 γρ ADVANCE ME S ΑΛΕΞΜΕΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ 18.3 γρ			Ώρα: 07:50 Γλυκόζη: 195.00 Προτεινόμενη Ins.: 6.00 Υδατάνθρακες: 45.00 γρ Προγευματικό Νέα σελίδα		

Εικόνα 13: Οθόνες Τηλεϊατρικής

13. Hypo-Alert

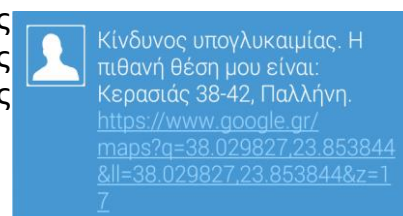
Η υπηρεσία *Hypo-Alert* παρέχεται μόνο σε συνδρομητές του δικτύου Vodafone.



Εικόνα 14: Οθόνες Hypo-Alert

Σε περίπτωση εμφάνισης υπογλυκαιμίας που είναι αδύνατο να αντιμετωπιστεί, πατώντας το κουμπί *Hypo-Alert* μπορείτε να στείλετε μέσω SMS την πιο πιθανή γεωγραφική σας θέση σε ένα αριθμό επείγουσας ανάγκης που έχετε ορίσει στην καρτέλα *Προφίλ*.

Στο μήνυμα περιέχεται ένας υπερσύνδεσμος (url link) της υπηρεσίας Google Maps με οπτική απεικόνιση της πιθανής σας θέσης.

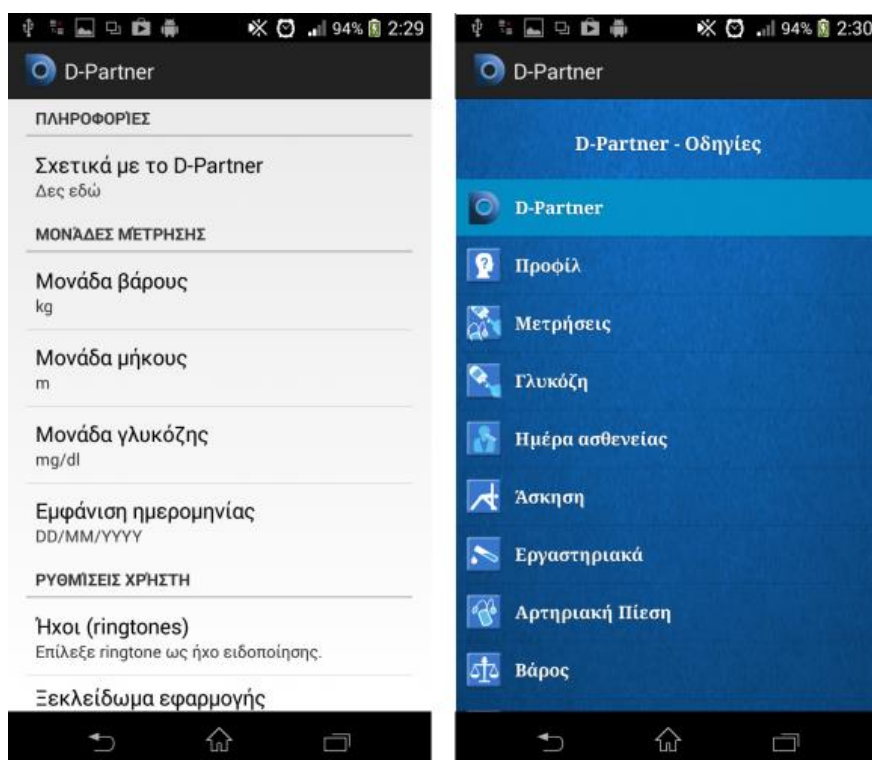


Η υπηρεσία *Hypo-Alert* εξαρτάται από την δυνατότητα εντοπισμού θέσης της κάθε συσκευής και λειτουργεί καλύτερα σε ανοικτούς χώρους όπου υπάρχει δυνατό σήμα.

14. Οθόνες Ρυθμίσεων και Οδηγιών

Σας δίνεται η δυνατότητα ενεργοποίησης και απενεργοποίησης επιμέρους υπηρεσιών της εφαρμογής **D-Partner**, όπως η Τιτλοποίηση Ινσουλίνης, το κλείδωμα της εφαρμογής, η αποστολή SMS σε περίπτωση πολύ υψηλών ή πολύ χαμηλών τιμών γλυκόζης, όπως επίσης και η παραμετροποίηση των μονάδων γλυκόζης, βάρους και απόστασης.

Οι παρούσες οδηγίες εμφανίζονται σε συνοπτική μορφή στην εφαρμογή.



Εικόνα 15: Οθόνες Ρυθμίσεων και Οδηγιών